ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

INFORME:

Fecha: 16/ago/2022

Actividad realizada por: Yohana Albornoz O – Contratista, Diana Katherine Gaviria - Contratista,

Objetivo: Realizar acción informativa y pedagógica en prevención y rutas de los Trastornos Mentales con los estudiantes del grado 11°3

Metodología aplicada:

- Actividad de modo presencial
- Charla informativa, pedagógica y lúdica en prevención y rutas de los trastornos mentales
- Explorará con los estudiantes la opinión frente a los tipos de trastornos más frecuente existentes.
- Interacción con los estudiantes
- Proyección de video

Agenda del día:

1. Bienvenida
2. Desarrollo
3. Cierre

1. Bienvenida

Siendo las 03:40 pm, se dio la bienvenida a los estudiantes del grado Once (11º3) de la Institución Educativa General Alfredo Vásquez Cobo sede central, con el objetivo dar inicio a la actividad de acción informaba, preventiva, pedagógica y lúdica en el tema de los trastornos mentales.

2. Desarrollo de la actividad:

Dando apertura al espacio las contratistas Yohana Albornoz y Diana Katherine Gaviria, de la Secretaría Distrital de Salud Pública del equipo de Salud Mental y Convivencia Social; iniciaron la acción informativa y pedagógica en abordaje, prevención y rutas de los trastornos mentales, a los alumnos del grado 11°3, de dicha Institución Educativa ya mencionada.

Primer momento del espacio pedagógico las contratistas Diana Katherine Gaviria y Yohana Albornoz, realizaron una breve presentación de sus roles como contratistas del equipo de Salud

Mental y Convivencia Social, a su vez les contextualizaron a los alumnos de la actividad a desarrollar y realizaron las siguientes preguntas:

- Que es para ustedes Salud Mental.
- Que entienden como trastornos mentales
- Cuantos tipos de trastornos mentales conocen
- Que puede ocasionar los trastornos mentales
- Que personas son más factibles o susceptivos a padecer algún tipo de trastornos mentales.

Lo cual los estudiantes respondieron bajo su propio criterio y conocimiento a cercas del significado de Salud Mental y lo que entendían por trastornos mentales.

En concordancia con el tema las contratistas ya mencionadas, procedieron a socializar los trastornos mentales más frecuentes que padece la sociedad.

- Ansiedad
- Bipolaridad
- Esquizofrenia
- Depresión
- Trastornos de personalidad
- Trastorno psicótico entre otros
- Trastorno del sueño.

Siguiendo con el curso de la reunión la contratista Yohana Albornoz, explicaron a los estudiantes las causas del padecimiento de los trastornos mentales, e indicó a los alumnos algunos factores pueden ser causantes:

- Los genes o historial familiar
- Consumo de sustancias psicoactivas
- Experiencias de vida
- Accidentes o lecciones vasculares.

En un segundo momento Se dio las respuestas y se despejan las dudas de lo ya expuesto, por la contratista ya mencionada.

En el mismo espacio la contratista Diana Katherine Gaviria, les explico a los estudiantes del grado 11°-3 como saber si estoy padeciendo algún tipo de trastornos menta; argumentado les contextualizo los siguientes tips:

- Tristeza o decaimiento sin una causa evidente.
- Cambios radicales de humor
- Delirio alucinaciones auditivas
- Exceso de enojo o violencia

- Pensamiento suicidas o perdidas de interés de las actividades que antes realizaba.

Tercer momento del espacio la contratista Yohana Albornoz, les socializó los canales para la activación de las rutas:

Urgencias de cualquier hospital de la red pública y privada
Line de atención 106 de Salud Mental
La unidad móvil de la estrategia tejiendo sueños
Centro holístico de Meléndez
La comunidad

La Línea 141, Instituto colombiano de ICBF, en caso de ser un menor de 14 años. Es una línea gratuita nacional que el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar pone a disposición de todo adulto o niño que necesite reportar una emergencia, hacer una denuncia o pedir orientación sobre casos de maltrato infantil, violencia sexual, acoso escolar, trabajo infantil o consumo de sustancias.

Ya una vez socializado el tema de la prevención y rutas en el abordaje en prevención y rutas de los Trastornos Mentales, se les aconsejó a los estudiantes cuidar de su salud mental de la siguiente manera:

- Práctica deportiva, las que más le gusta
- Participar de los espacios o actividades comunitarias de su barrio
- Alimentarse sanamente
- Dormir como mínimo 8 horas darías
- Compartir más con sus seres queridos
- Utilizar con mayores frecuencias los juegos tradicionales como:
    - Parques
    - Bingo
    - Lotería
    - Domino y otros

Para culminar se les explicó la dinámica y estrategia que tiene la Secretaría Distrital de Salud Pública del equipo de Salud Mental y Convivencia Social; de tratar de mitigar, reducir y evitar que los niños, niñas, y adolescentes; sufran de cualquier tipo de trastorno mentales.

Nuestro objetivo es hacer que la comunidad en general como: padres, cuidadores o encargados de niños, niñas, y adolescentes, tengan un conocimiento acerca de la problemática que día a día enfrenta esta sociedad ya sea por causa de la pandemia Covid 19 o los problemas políticos sociales.

3. Cierre

Siendo la 4:40 pm se dio por terminada la acción pedagógica, informativa en prevención y rutas en el abordaje de los Trastornos Mentales con los estudiantes degrado 11°-3 de la Institución Educativa General Alfredo Vásquez Cobo de la zona centro.

Donde participaron 11 Mujeres, 11 Hombres para un total de 22 personas

Personas convocadas: N/A

Personas asistentes: 22

Observaciones: N/A

Persona que realiza el informe: Yohana Albornoz Ortiz

Firmas



YOHANA ALBORNOZ OERTIZ
Contratista
Secretaría Distrital de Salud

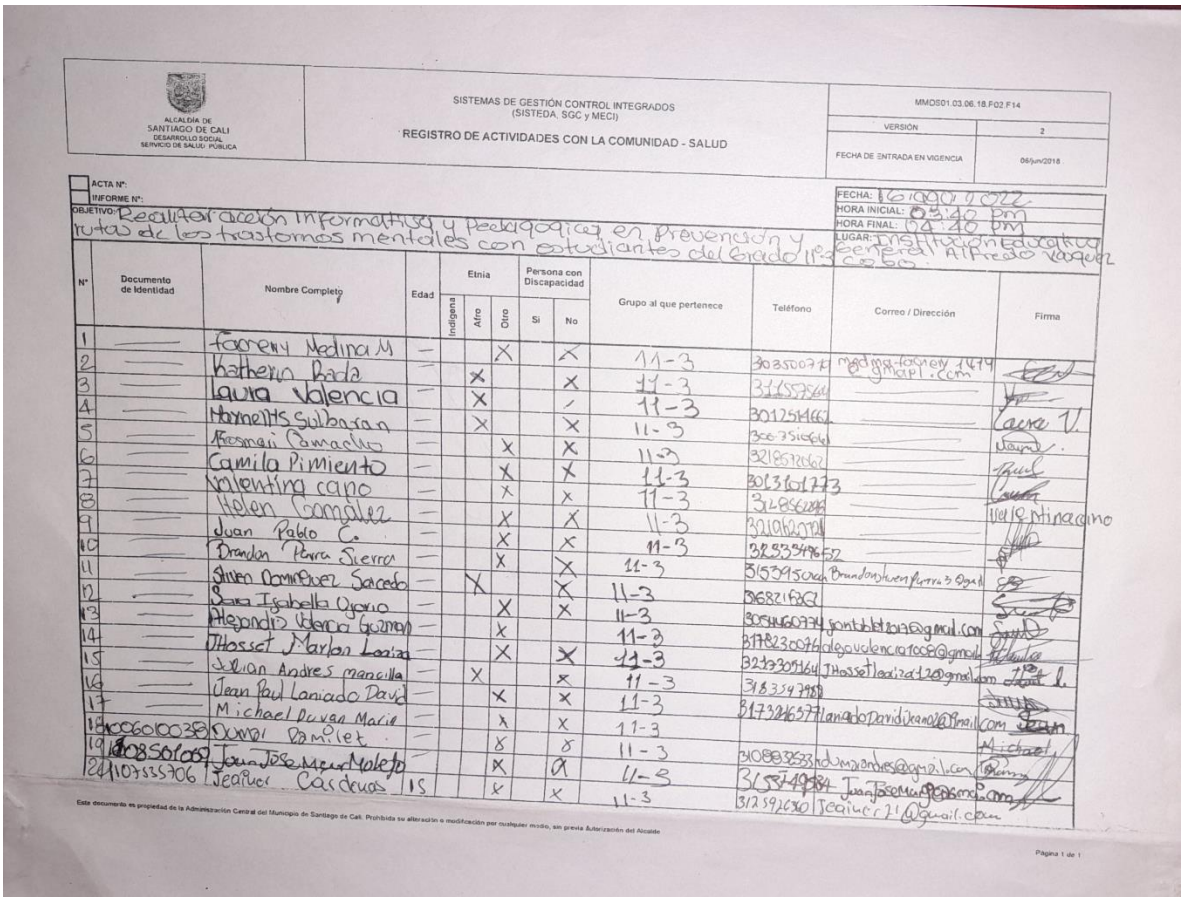


DIANA KATHERINE GAVIRIA
Contratista
Secretaría Distrital de Salud

**Anexos:** un listado de asistencia compuesto por un folio un (1), un registro fotográfico compuesto un (1) folio total de dos (2) folios.

Elaborado por: Yohana Albornoz - Contratista
Revisado por: Mirlelly Torres - Contratista

Listado de Asistencia



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

MMDS01.03.06.18.F02.F14

VERSIÓN: 2

FECHA DE ENTRADA EN VIGENCIA: 06/jun/2018

☐ ACTA Nº:
☐ INFORME Nº:

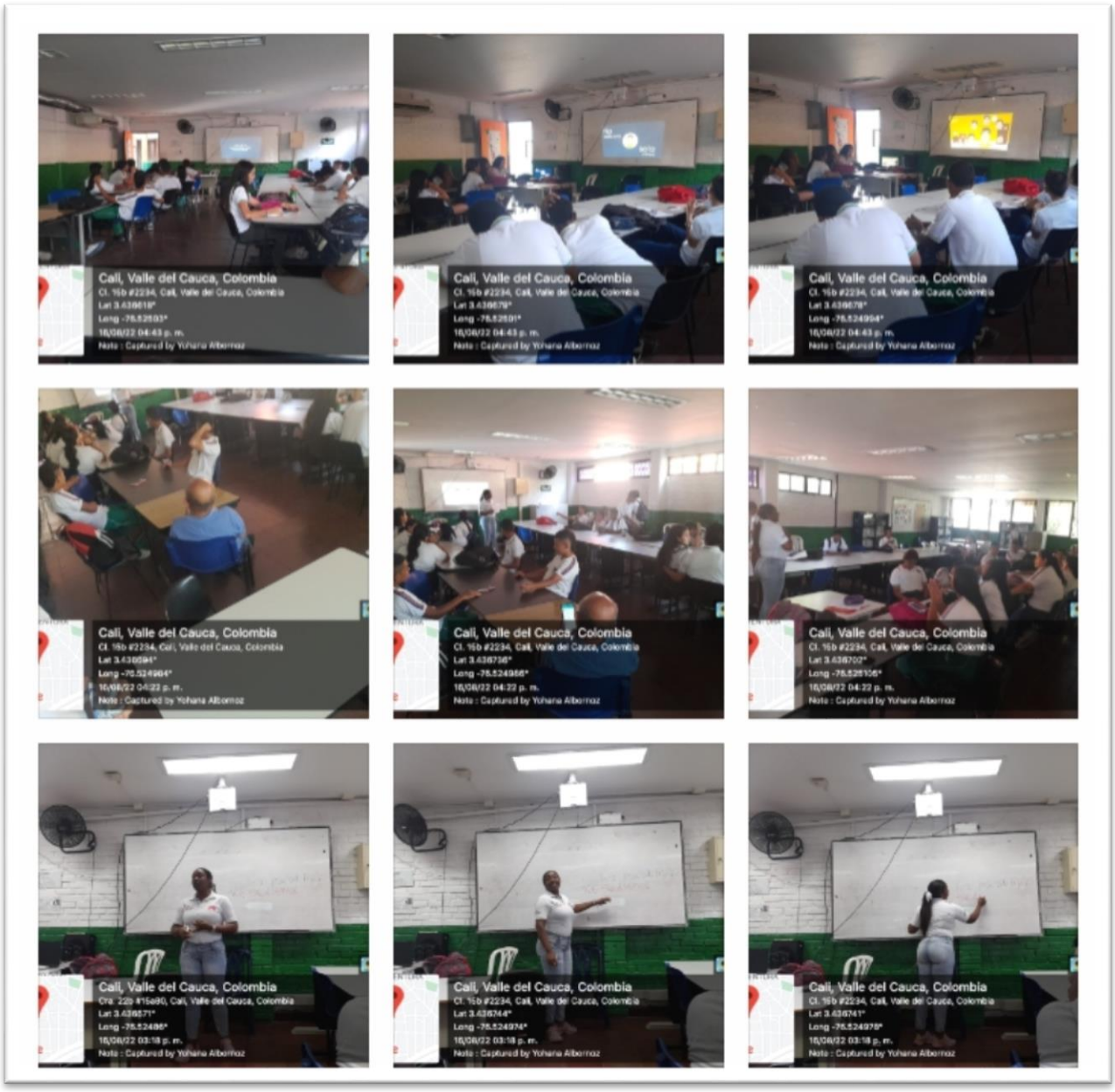
FECHA: 16/09/2022
HORA INICIAL: 02:40 pm
HORA FINAL: 04:40 pm
LUGAR: Institución Educativa Técnica General Alfredo Vásquez

OBJETIVO: Realizar acción informativa y pedagógica en prevención y rutas de los trastornos mentales con estudiantes del grado 11-3 cero 6o.

| Nº | Documento de Identidad | Nombre Completo | Edad | Etnia | | | Persona con Discapacidad | | Grupo al que pertenece | Teléfono | Correo / Dirección | Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | Indígena | Afro | Otro | Si | No | | | | |
| 1 | | Yoreny Medina M | | | | X | | X | 11-3 | 3035007[illegible] | medinayoreny1479@gmail.com | |
| 2 | | Katherin Rada | | | X | | | X | 11-3 | 3165575[illegible] | | |
| 3 | | Laura Valencia | | | X | | | X | 11-3 | 3012514662 | | Laura V. |
| 4 | | Yarmelis Salvarán | | | X | | | X | 11-3 | 3067516[illegible] | | |
| 5 | | Yesmeli Camacho | | | | X | | X | 11-3 | 3218572062 | | |
| 6 | | Camila Pimiento | | | | X | | X | 11-3 | 3013601773 | | |
| 7 | | Valentina cano | | | | X | | X | 11-3 | 3[illegible] | | |
| 8 | | Helen Gonzalez | | | | X | | X | 11-3 | 3210[illegible] | | Helen Miranda |
| 9 | | Juan Pablo C. | | | | X | | X | 11-3 | 3253546752 | | |
| 10 | | Brandon Perea Sierra | | | | X | | X | 11-3 | 3153945[illegible] | Brandonjhoan[illegible] | |
| 11 | | Sirley Dominguez Saucedo | | | X | | | X | 11-3 | 3068216[illegible] | | |
| 12 | | Sara Isabella Ospina | | | | X | | X | 11-3 | 3054460734 | | |
| 13 | | Alejandra Valencia guzman | | | | X | | | 11-3 | 3178230[illegible] | [illegible]@gmail.com | |
| 14 | | Thasset Marlon Lozano | | | | X | | X | 11-3 | 3243309164 | Thassetlozano20@gmail.com | |
| 15 | | Julian Andres mancilla | | | X | | | X | 11-3 | 3183347988 | | |
| 16 | | Jean Paul Laniado David | | | | X | | X | 11-3 | 3173216377 | laniadodavid[illegible]@gmail.com | |
| 17 | | Michael Duvan Marin | | | | X | | X | 11-3 | | | |
| 18 | 1006601038 | Daniel Daniel | | | | X | | X | 11-3 | | | |
| 19 | 1008501069 | Juan José Muñoz Moleto | | | | X | | X | 11-3 | 3108838338 | [illegible]@gmail.com | |
| 20 | 1107535706 | Jeaiver Cardenas | 15 | | | X | | X | 11-3 | 3125926360 | Jeaiver21@gmail.com | |

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa Autorización del Alcalde

Registro fotográfico




Fuente: Realizar acción informativa y pedagógica en prevención y rutas de las sustancias psicoactivas con estudiantes de 9º4
Fecha: 16/ago/2022 Hora: 02:30 pm a 03:30pm Lugar: Institución Educativa General Alfredo Vásquez Cobo sede central

Registro fotográfico




Fuente: Realizar acción informativa y pedagógica en prevención y rutas de las sustancias psicoactivas con estudiantes de 9º4
Fecha: 16/ago/2022 Hora: 02:30 pm a 03:30pm Lugar: Institución Educativa General Alfredo Vásquez Cobo sede central